

NEWSLETTER

NUMER 236

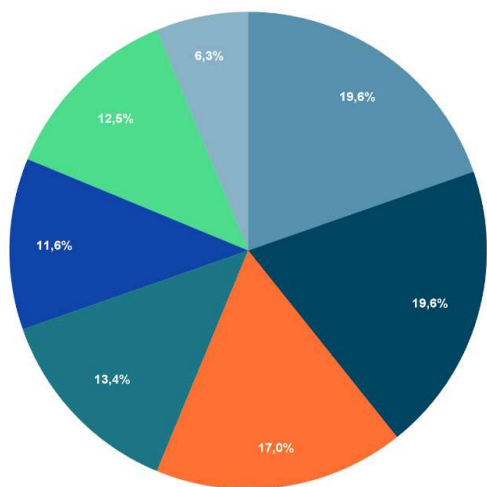
23 - 27 grudnia 2024

Wieści z Biura

Dokładnie 30 grudnia, zgodnie z terminem, wystaliśmy do Miasta sprawozdanie końcowe z realizacji trzyletniego projektu "WYKORZYSTAJ SZANSĘ - Warszawski Program Zatrudnienia Przejściowego" oraz raport z ewaluacji końcowej.

Raport uwzględnia wiele aspektów. Dziś o jednym z nich. Aż 93 % osób biorących udział w ankiecie na koniec projektu, zgłosiło poprawę w zakresie życia codziennego. Niżej ciekawe zestawienie liczby osób, które dostrzegają pozytywny wpływ projektu na konkretne obszary swojego codziennego życia:

- Struktura dnia codziennego
- Kontakt z ludźmi, w tym z rodziną
- Pewność siebie/ postrzeganie siebie/ wiara w siebie
- Zdrowie, codzienne samopoczucie
- Praktyczne umiejętności
- Poczucie przynależności i odpowiedzialności za WDpF
- Sytuacja bytowa



1. struktura dnia codziennego - 19,6%
2. kontakty z ludźmi, w tym z rodziną - 19,6%
3. postrzeganie samego/samej siebie oraz zaufanie do siebie - 17%
4. zdrowie, codzienne samopoczucie - 13,4%

5. umiejętności praktyczne - 11,6%

6. poczucie przynależności i współodpowiedzialności za działania WDpF - 12,5%

7. sytuacja bytowa - 6,3%

Największą pracę, koordynacyjną i scalającą sprawozdanie i raport, wykonała Maria M. - wielkie dzięki Mario!!!

Więcej o ewaluacji projektu w kolejnych wydaniach Newslettera.

Kasia B.

Sekcja Obsługi Domu

Życzenia Świąteczne, a także Noworoczne!!! Moi Drodzy, kochani i znajomi z WDpF-u. Widujemy się ostatnio dosyć rzadko, bo ja bywam na Nowolipkach 6A od czasu do czasu. Chciałbym w związku ze zbliżającymi się świętami, a także wigilią tych świąt życzyć Wam wiele słonecznych dni, smakołyków na stole, ale także szczęścia i wolnych od przykrości i niepokojów dni w Nowym 2025 roku. Żeby te dni upłynęły nie za szybko, byśmy mogli się delectować wzajemnie ciepłkiem rodzinnym, ale również ciekawymi programami w TVP, a także w Radio Warszawa. Pozdrawiam Was wszystkich i ściskam dłoń dłoni, dobra doczesnego i wiecznego. Życzy Wam Tadeusz S., jeden z Was.



Marzena Dawidson-Lubańska: Życzę zdrowych, pogodnych świąt dla całej społeczności WDpF.

Łukasz Jarski: Życzę prężnego działania w WDpF, sukcesów i aby fajni ludzie pojawiali się w Domu-Klubie.

Maciek Czerwiński: Życzenia dla Kasi i dla wszystkich w Domu-Klubie.

Piotr Tomczyk: Składam najserdeczniejsze życzenia, wszystkiego dobrego, dużo szczęścia i pomyślności w Nowym Roku.

Jacek Owczarczyk: Serdecznie wszystkim pozdrawiam i życzę wszystkiego dobrego. Najserdeczniejsze życzenia dla Kasi Boguszewskiej. Życzę też, aby Dom pod Fontanną prężnie się rozwijał.

Poniżej życzenia od zaprzyjaźnionej Fundacji eFkropka.



*Szanowni Państwo,
z okazji nadchodzących Świąt Bożego
Narodzenia i Nowego 2025 Roku
pragniemy serdecznie podziękować
za Wasze wsparcie i okazane nam
zaufanie.*

*Życzymy Państwu, aby ten świąteczny
czas i Nowy Rok przyniósł Państwu
wiele powodów do radości, sukcesów
w życiu prywatnym i zawodowym,
oraz sił i zdrowia dla Was
i Waszych bliskich.*



Sekcja Administracji

W ostatnich dniach, oprócz gorączki przedświątecznych przygotowań, pracowaliśmy nad formatką przygotowania do Spotkania Śniadaniowego. Chcieliśmy, aby każdy podczas porannego zebrania mógł podzielić się przygotowanymi wcześniej najistotniejszymi informacjami dla całej społeczności oraz wieściami od osób nieobecnych. Stworzyliśmy więc formatkę „Przygotowanie do SŚ”. Nad treścią formatki na kolejny dzień pracujemy wspólnie po spotkaniu sekcji o 14.30. Dzięki

temu wszyscy z SA możemy aktywnie uczestniczyć w Spotkaniach Śniadaniowych. Informację przesłaliśmy drogą mailową do wszystkich osób z Sekcji Interdyscyplinarnej i Sekcji Obsługi Domu. Mamy nadzieję, że zainspirują się naszym pomysłem i w przyszłości będą z niego korzystać, by Spotkania Śniadaniowe angażowały wszystkich obecnych. Nam w Sekcji Administracji bardzo ta formatka pomaga.

Koniec grudnia to dla nas czas uzupełniania statystyk z projektu „Klub Samopomocy”, a już w styczniu 2025 roku będziemy wraz z Biurem pracować nad aktualizacją danych liczbowych do sprawozdania częściowego za 2024 rok.

Korzystając z okazji chcemy przekazać wszystkim najlepsze życzenia w nadchodzącym Nowym 2025 Roku!

Agnieszka R.

Sekcja Interdyscyplinarna

Dzieje się w SKP! Chyba wszyscy znają ten skrót, ale być może warto przypomnieć, że korzystać z Samopomocowego Klubu Pracy może każdy członek lub członkini, niezależnie od wybranej sekcji bazowej. I tak oto dzisiaj w Sekcji Interdyscyplinarnej działali ramię w ramię Filip K. z SODu oraz Marysia Z. z SI.

Wcześniej korzystała Paulina J. (również członkini SODu) i bardzo nas cieszy, że coraz więcej osób angażuje się w działanie Samopomocowego Klubu Pracy - korzystając z możliwości jakie daje udział w SKP w procesie poszukiwania pracy, lub dzieląc się z innymi swoim doświadczeniem i informacjami przydatnymi przy wkraczaniu na nowe ścieżki zawodowe.

Dzisiejsza praca w SKP polegała na omawianiu możliwości znalezienia takiej pracy, która byłaby związana z wykształceniem i doświadczeniem

osoby udzielającej się w SKP. Ponadto mamy w planie prace nad graficzną formą CV, ale to już plany na przyszłość – w tym wypadku na przyszły rok :)



Marysia Z. i Filip K. w SKP

Szczęśliwego Nowego Roku! To już ostatnie wydanie Newslettera WDpF w tym roku, ale nasza współpraca nad tworzeniem nowych wydań będzie kontynuowana ☺

Z tymi z nas, którzy zdecydowali się wspólnie świętować nadejście Nowego Roku, widzimy się już za kilka godzin w Warszawskim Domu pod Fontanną.

Wszystkiego co najpiękniejsze w Nowym 2025 Roku!



Choinka w WDpF, zdjęcie autorstwa Jacka Ż.

	PONIEDZIAŁEK 30.12.2024			WTOREK 31.12.2024			ŚRODA 01.01.2025	CZWARTEK 03.12.2024			PIĄTEK 03.01.2025		
9:00	9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SOD			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SOD			WDPF NIECZYNNY	9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SOD			9:20 — 09:50 Spotkanie śniadaniowe odpowiada SOD		
10:00	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD		10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SA	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SI	10:00 (około 30 minut) Spotkanie SOD
11:00													
12:00													
13:00	13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			OD 13:30 OD 19.00 WDPF NIECZYNNY				13:30 — 14:30 przerwa obiadowa			13:30 — 14:30 przerwa obiadowa		
14:00	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD					14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SA	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SI	14:30 (około 30 minut) Spotkanie SOD
15:00											15:30 — maks. 16:15 Zebranie Generalne odpowiada SOD		
16:00													
17:00													
19:00 - 2.00				19.00 - 2.00 ZABAWA SYLWESTROWA									



Zadanie publiczne Klub samopomocy „Warszawski Dom pod Fontanną”
jest zadaniem zleconym przez m. st. Warszawę, a finansowanym przez **Wojewodę Mazowieckiego**.
Zadanie publiczne „WYKORZYSTAJ SZANSE – WARSZAWSKI PROGRAM ZATRUDNIENIA PRZEJŚCIOWEGO”
jest finansowane ze środków **m. st. Warszawy**.

EUREKA
Foundation

Stowarzyszenie Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
jest wspierany przez **EUREKA Foundation**.



Jesteśmy Organizacją Pożytku Publicznego i można nas wspierać przekazując 1,5% podatku dochodowego
od osób fizycznych oraz darowizny prywatne. Dziękujemy!

Zespół Regionalny Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego
KRS: 0000061865, konto: 90 1140 1010 0000 3509 3600 1001

Wydanie Newslettera – Redakcja WDPF (odpowiada Sekcja Interdyscyplinarna), w składzie:

Skład i łamanie – Piotr R., Marysia Z., Marek B.

Korekta – Marysia Z., Marek B., Agata G.

Kontakt: redakcja.wdpf@gmail.com

Warszawski Dom pod Fontanną, ul. Nowolipki 6a, 00-153, Warszawa

Znajdziesz nas pod e-mailem biuro@wdpf.org.pl, na Facebooku, stronie [www.https://www.wdpf.org.pl/](https://www.wdpf.org.pl/) pod tel. Biura 880 932 140

Sekcji Administracji: 505 923 735, Sekcji Interdyscyplinarnej: 518 580 898 i Sekcji Obsługi Domu: 508 492 762